

[Bekijk deze e-mail in je browser](#)

Route Gezond

Nieuwsbrief Ketenaanpak Valpreventie Regio Kennemerland

3 februari 2026

Beste relatie,

Graag sturen we je een update over de Ketenaanpak Valpreventie. In deze update:

- [Indexering van tarieven per 1 januari](#)
- [Maandelijks digitaal vragenuur In Balans en Otago](#)
- [Update startersdocumenten](#)
- [Korte terugblik in cijfers: G7-rapportage Q4 2025](#)
- [Agenda Route Gezond](#)

Mochten er vragen zijn aarzel dan uiteraard niet om contact met ons op te nemen en stuur deze nieuwsbrief ook vooral door.

Indexering tarieven per 1 januari

Per 1 januari wordt een indexering van 3,1% toegepast op de groepsvergoeding van cursussen.

Dit betekent concreet:

- De groepsvergoeding voor In Balans en Otago (2× per week) gaat van € 4.000,- naar € 4.124,-.

Deze nieuwe tarieven gelden vanaf 1 januari 2026 en zijn niet van toepassing op groepen die in 2025 zijn gestart. Deze wijzigingen zijn uiteraard aangepast in de startersdocumenten op Route Gezond. Ook is hierin extra aangegeven dat, behalve het uurtarief, ook de groepsvergoeding voor een valpreventieve interventie exclusief btw is.

Maandelijks digitaal vragenuur

Op 3 februari organiseert de valpreventie-stuurgroep van 12.00 tot 13.00 uur een digitaal vragenuur voor uitvoerders van valpreventie-interventies.

Heb je vragen over bijvoorbeeld de financiering, uitvoering of rapportage? Stel deze in het vragenuur. Meerdere leden uit de stuurgroep van de ketenaanpak proberen jouw vraag dan zo goed mogelijk te beantwoorden.

Geef je interesse ook door aan jouw valpreventiecoördinator, zodat hij/zij aanwezig kan zijn om jouw vraag te beantwoorden.

Wat: Vragenuur In Balans en Otago

Eerstvolgende datum: 3 februari

Tijd: 12.00 – 13.00 uur

Digitaal vragenuur

Update Startersdocumenten

De startersdocumenten voor In Balans en Otago zijn vernieuwd. De aanpassingen bestaan vooral uit verbeteringen in opmaak en duidelijkheid. Zo is extra toegelicht waar specifieke informatie te vinden is en is een nieuw onderdeel toegevoegd over de facturering aan PP-ZK.

Dankzij jullie waardevolle input – onder andere over het mogelijk uitbesteden van T2- en T3-momenten in overleg met de coördinator – blijven we deze documenten continu verbeteren.

De nieuwste versies zijn vanaf nu beschikbaar op Route Gezond.

Heb je nog vragen? Neem dan contact op met de valpreventiecoördinator(en) in jouw regio.

Korte terugblik in cijfers – G7-rapportage Q4 2025

In het vierde kwartaal van 2025 zijn binnen de zeven G7-gemeenten samen 28 nieuwe interventies gestart: 15 In Balans en 13 Otago. De meeste interventies startten in Haarlem en Heemskerk.

Daarnaast zijn er in Q4 72 extra valrisicotesten afgenomen via route-gezond.nl, waarmee het totaal in 2025 uitkomt op 2.073 valrisicotesten in de regio. Van alle geteste mensen heeft ongeveer 45% laag risico, 45% matig risico en 10% hoog risico.

In totaal zijn er regionaal 54 In Balans-licenties, 35 Otago-licenties en 4 VVT-licenties, waarvan het grootste deel actief wordt ingezet. Hiermee blijft de ketenaanpak zich stap voor stap verder ontwikkelen richting de GALA-doelstellingen voor 2025 en daarna.

Agenda Route Gezond

Op dit moment staan er 23 activiteiten in de agenda van Route Gezond. Het gaat hierbij om 18 cursussen en 4 informatiebijeenkomsten. Met het vitaliteitsmoment, in dit geval in Velsersbroek, worden inwoners tijdens een gezellige bijeenkomst geïnformeerd over valpreventie en de mogelijkheden in de gemeente. Hierbij kijken we naar het aanbod in de agenda.

Start jouw organisatie binnenkort met een informatiebijeenkomst of een cursus maar zie je deze nog niet online staan? Laat dit dan weten aan jouw valpreventiecoördinator. Door het plaatsen van het aanbod op Route Gezond krijgt het meer aandacht en zien meer potentiële deelnemers het.

Deze update maandelijks ontvangen of doorsturen?

Subscribe

Past Issues

Translate ▼

doorsturen? Klik dan op de button *Doorsturen*.

Inschrijven

Doorsturen

Route Gezond

Copyright (C) 2026 Ketenaanpak Valpreventie Kennemerland.

Onze adresgegevens zijn:

Wil je wijzigen hoe je deze mails ontvangt?

Je kunt [jouw gegevens aanpassen](#) of je [uitschrijven](#)

