

Veelgestelde vragen (FAQ)

[Wat houdt de Ketenaanpak Valpreventie regio Zuid-Kennemerland en IJmond in?](#)

[Ik overweeg om te starten met de uitvoer van een interventie, hoe kan ik dit het beste doen?](#)

[Ik wil mij scholen in een valpreventieve interventie, kan ik mij hiervoor ergens aanmelden?](#)

[Wie komt in aanmerking voor een valpreventiecursus?](#)

[Wie mag de valrisicobeoordeling uitvoeren?](#)

[Wie is verantwoordelijk voor de financiering van de Ketenaanpak Valpreventie regio Zuid-Kennemerland en IJmond?](#)

[Wat wordt er verwacht van de aanbieder bij de organisatie van de intervisiemomenten?](#)

[Mag een deelnemer een les missen?](#)

[Op welke manier dient de rapportage\(klinimetrie\) van een valpreventiecursus te geschieden?](#)

[Is er nazorg of vervolgbegeleiding na afloop van de cursus?](#)

[Ik heb vragen over een interventie die ik liever face-to-face bespreek, is hier een mogelijkheid toe?](#)

Wat houdt de Ketenaanpak Valpreventie regio Zuid-Kennemerland en IJmond in?

Dit is een aanpak met het doel om een verhoogd valrisico bij zelfstandig thuiswonende 65-plussers uit deze regio op te sporen. Het verhoogd valrisico is te splitsen in het matig en hoog valrisico. Het valrisico wordt bepaald a.d.h.v. de valrisicotest. Deze kent drie gradaties; laag, matig en hoog. Bij een laag valrisico wordt de inwoner verwezen naar duurzaam (beweeg)aanbod in de regio, bij een matig valrisico wordt verwezen naar een valpreventieve beweeginterventie en bij een hoog risico dient een valrisicobeoordeling (valanalyse) te worden uitgevoerd. De Ketenaanpak is een samenwerking tussen drie sportbedrijven, gemeenten en lokale (zorg)professionals. Voor meer gedetailleerde informatie en ondersteuning bij de implementatie van valpreventieve interventies kun je terecht op de website van [Route Gezond – Ik sta sterk.](#)

Ik overweeg om te starten met de uitvoer van een interventie, hoe kan ik dit het beste doen?

Ter voorbereiding op de uitvoering van de interventie vragen wij het [startersdocument](#) van de interventie aandachtig door te lezen. Er zijn namelijk een aantal stappen die je als professional dient te doorlopen voordat je officieel van start kan gaan met de organisatie en uitvoering van de interventie. Je vindt het startersdocument op de pagina voor professionals op [route-gezond.nl](#).

Het startersdocument valpreventie is ook bedoeld om alle startende professionals te ondersteunen in de organisatie van de valpreventieve interventie. Gebruik daarom ook het startersdocument om de kwaliteit van de interventie te waarborgen.

Voor advies en vragen rondom het startersdocument en/of de organisatie van een valpreventieve interventie kun je ons ook benaderen. Stuur een e-mail naar één van de onderstaande adressen:

Gemeente Haarlem, Bloemendaal en Velsen: valpreventie@sportsupport.nl

Gemeente Heemskerk, Heemstede en Zandvoort: wassendelft@teamsportservice.nl

Gemeente Beverwijk: info@beverwijkfittenactief.nl

Ik wil mij scholen in een valpreventieve interventie, kan ik mij hiervoor ergens aanmelden?

Bij genoeg animo kan er regionaal een In Company training worden gefaciliteerd door een Sport3-bedrijf. Informeer bij jouw Sport3-bedrijf over de mogelijkheden hiertoe. Eventueel kan je vragen of je op een wachtlijst kan worden geplaatst. Zo word je geïnformeerd wanneer de training zal starten.

Wie komt in aanmerking voor een valpreventiecursus?

De doelgroep van de cursussen zijn thuiswonende 65-plussers met een matig valrisico. Voor de cursus [Vallen Verleden Tijd](#) is er een aangepaste versie voor ouderen met osteoporose. Voordat iemand deel kan nemen aan een cursus wordt de persoon getest om het valrisico te bepalen. Dit kan tijdens een vitaliteitsmoment, deze zijn te vinden in de [Agenda](#) op Route Gezond, of één van de informatiebijeenkomsten. Blijkt hieruit dat de persoon een matig valrisico heeft, dan komt deze in aanmerking voor een cursus. Bij een hoog risico is het van belang dat de deelnemer een valrisicobeoordeling krijgt, ook wel valanalyse genoemd.

Wie mag de valrisicobeoordeling uitvoeren?

De valrisicobeoordeling (valanalyse) kan worden uitgevoerd door huisartsen i.s.m. apothekers en andere professionals, zoals fysiotherapeuten, oefentherapeuten en ergotherapeuten, mits zij hiervoor zijn opgeleid en aangesloten zijn bij de PP-ZK/PCMK.

Wie is verantwoordelijk voor de financiering van de Ketenaanpak Valpreventie regio Zuid-Kennemerland en IJmond?

Voor de financiering van uitvoering van de interventies is het Paramedisch Platform Zuid-Kennemerland (PP-ZK) verantwoordelijk. Lidmaatschap van deze organisatie en/of de Paramedische Coöperatie Midden-Kennemerland (PCMK) is een vereiste om als paramedicus uitbetaald te worden. Voor niet-paramedici die een valpreventieve interventie uitvoeren is lidmaatschap van deze organisaties niet nodig. Neem dan voordat je gaat starten contact op met een van de Sport3-bedrijven om jouw mogelijkheden te bespreken.

Wat wordt er verwacht van de aanbieder bij de organisatie van de intervisiemomenten?

Van elke aanbieder van een valpreventieve interventie wordt betrokkenheid bij de organisatie van twee intervisiemomenten verwacht. Één moment met de betrokken partners rondom het uitgevoerde programma in de wijk en de andere bijeenkomst met de aanbieders van de interventies in de regio. Binnen drie maanden na afronden van de groep dienen deze bijeenkomsten te worden gepland en gehouden. Ter ondersteuning van de aanbieders kan het verantwoordelijk Sport3-bedrijf jaarlijks één of twee intervisiemomenten (helpen) organiseren voor de aanbieders in de regio. Mocht je hier interesse in hebben, neemt contact op met het Sport3-bedrijf.

Mag een deelnemer een les missen?

Het is niet erg als een deelnemer, bijvoorbeeld door ziekte, één of twee lessen moet missen. Houdt hierbij in gedachte dat het wenselijk is om uitval te beperken tot een minimum. Schat daarbij van tevoren in of elke deelnemer geschikt is voor de interventie die je aanbiedt.

Op welke manier dient rapportage(klinimetrie) van een valpreventiecursus te geschieden?

Voor en na het geven van de cursus dient er (online) e.e.a. te worden gerapporteerd aan het Paramedisch Platform Zuid-Kennemerland (PP-ZK). Voor rapportage na afloop van de interventie is een apart document gemaakt. Deze is te vinden bij de 'Tools' op de [pagina voor professionals](#) op de website van Route Gezond bij de startersdocumenten van de betreffende interventie. Zie voor een uitgebreide beschrijving van de klinimetrie het toelichtingsdocument wat eveneens is te vinden op de pagina voor professionals.

Is er nazorg of vervolgbegeleiding na afloop van de cursus?

Een belangrijk onderdeel van de Ketenaanpak is de monitoring middels de T-lijsten. Deze dienen ook na de interventie middels twee terugkommomenten te worden afgenomen, respectievelijk drie (T2) en negen (T3) maanden na afronding van de cursus. Hierin dienen bij elke deelnemer de vragen uit deze T-lijsten te worden afgenomen met de vier daarbij horende fysieke testen. Met deze monitoring wordt inzichtelijk in welke mate iedereen (nog) beweegt en zorgt het voor een fijn weerzien tussen de deelnemers. Zorg voor een goede planning en ook dat je deelnemers goed zijn geïnformeerd over de beweegmogelijkheden na afloop van de cursus, zodat zij kunnen aansluiten bij duurzaam (beweeg)aanbod in de regio. Zie het [toelichtingsdocument](#) voor meer informatie.

Ik heb vragen over een cursus die ik liever face-to-face bespreek, is hier een mogelijkheid toe?

Regelmatig wordt er een digitaal vragen uur georganiseerd mocht je liever face-to-face contact hebben. Bij dit gesprek is standaard iemand aanwezig uit de stuurgroep van de Ketenaanpak Valpreventie. Houdt de nieuwsbrief in de gaten voor updates over aanstaande vragenuren en andere nieuwtjes op het gebied van valpreventie. Aanmelden voor de nieuwsbrief kan [hier](#).
